

MA COUVERTURE SANTÉ, MON BIEN ÊTRE ! S'AFFILIER, SE SOIGNER

LA SECU ? L'ASSURANCE MALADIE ?

La sécurité sociale est un système de protection collectif contre les risques sociaux liés à la maladie, la maternité, la paternité, aux accidents du travail...

L'assurance maladie est une branche de la sécurité sociale, qui permet la prise en charge des dépenses de santé et garantit l'accès aux soins.

L'AFFILIATION ?

De 16 à 18 ans :

Vous restez assuré-e au régime de sécurité sociale (général, agricole ou autre spécifique) d'un ou de vos deux parents.

Aucune démarche n'est à effectuer.

À partir de 18 ans :

Vous devenez assuré-e à titre personnel. Vous restez généralement affilié-e au même régime que vos parents.

Dans l'année de votre majorité, votre organisme de sécurité sociale vous contactera afin de communiquer un Relevé d'Identité Bancaire et procéder à une mise à jour de votre carte VITALE.

> **ameli.fr** (Pour le régime général)

> **Application mobile Ameli**

Publics étudiants internationaux

- Européens, Suisses et Québécois n'ont pas à s'affilier en France à condition d'être en possession de la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM)

- Les étudiant-es Hors UE/EEE doivent s'inscrire à la sécurité sociale française via :

> **etudiant-etranger.ameli.fr**

Plus d'info :

international.univ-grenoble-alpes.fr

SE FAIRE SOIGNER

Présenter sa carte VITALE

La carte Vitale contient tous les renseignements nécessaires au remboursement de vos frais de santé.

Déclarez votre médecin traitant !

Fortement recommandé : déclarer un médecin traitant permet d'être mieux remboursé dans le cadre du parcours de soins.

Se faire rembourser

Votre organisme de sécurité sociale assure le remboursement des soins pour partie. L'assuré-e doit s'acquitter du reste à charge s'il ne dispose pas de mutuelle.

LA COMPLÉMENTAIRE SANTÉ OU MUTUELLE

Elle n'est pas obligatoire mais **fortement conseillée** car elle prend en charge tout ou partie des frais non couverts par la sécurité sociale. Elle donne droit également au tiers-payant (Pas d'avance de frais).

Laquelle choisir ?

Comparer selon vos besoins : lunettes, dentiste, contraception... également services associés (Responsabilité civile, Assurances habitation...).

À NOTER : Il est parfois plus intéressant de rester couvert par la mutuelle de ses parents.

Petit glossaire

Tiers payant : permet, sous certaines conditions, de ne pas faire l'avance des dépenses de santé

CPAM : Caisse Primaire d'assurance Maladie, principal organisme de sécurité sociale, il gère les assurés relevant du régime général

MSA : Régime de sécurité sociale agricole,

PUMA : Protection Universelle Maladie

LA COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE

En cas de difficulté financière, il est possible de bénéficier de la Complémentaire Santé Solidaire sous condition de ressources. Se renseigner auprès de la CPAM ou sur : **ameli.fr**

SERVICES DE SANTÉ ÉTUDIANTE

Gratuit pour les étudiant-es, des consultations de médecine générale et des consultations spécialisées : psychologie, sophrologie, TCC (thérapies comportementales et cognitives), diététique, formation PSC1, Centre de santé sexuelle : gynécologie, sexologie, dépistage IST (Infection Sexuellement Transmissible), contraception, IVG (Interruption Volontaire de Grossesse) médicamenteuse, écoute et accompagnement.

GRENOBLE

Service de Santé Étudiante

MUSE - 80 allée Ampère
38400 Saint Martin d'Hères
Tram B, C station Gabriel Fauré - MUSE
ouvert du lundi au vendredi de 8h à 17h sauf le mardi (13h-17h)

RDV sur le portail étudiant rubrique Santé

> **etudiant.univ-grenoble-alpes.fr**

VALENCE

Centre Santé Jeunes

Maison de l'étudiant Drôme-Ardèche
13-15, Place Latour-Maubourg
Valence

> **etudiant.univ-grenoble-alpes.fr**

Des actions de préventions sont proposées tout au long de l'année par le service de santé appuyé par les étudiant-es en lien avec la CPAM.

 **@ers.grenoble**

